



PROGRAMMA

ASSOCIAZIONE CULTURALE
ART SPACE GORIZZO
CAMINO AL TAGLIAMENTO
UDINE ITALIA

GIUGNO 2006



Seminario con **REMO ROSTAGNO**
Dall'acqua alla terra
senza perdere la fluidità

17 - 18 GIUGNO

prezzo del seminario
Euro 100,00
minimo 10 partecipanti

Prenotazioni entro il 27 maggio 2006

Patrizia 333 344 1637
Gabriella 335 602 6574

ASSOCIAZIONE CULTURALE
artSPACE
GORIZZO 23, 33030 CAMINO AL T.
(UDINE) ITALIA
TEL. E FAX 0432 919340
SEDE DI VENEZIA:
DORSODURO 2584, 30123 VENEZIA
TEL E FAX 041 5224275
<http://www.artspace.it>

666PHSTUDIO - www.gips-janezi.com

SABATO 17 GIUGNO

9.30	arrivo dei partecipanti
10.00 -12.30	introduzione e presentazione del seminario
13.00	buffet vegetariano
15.00-18.30	teoria e pratica

DOMANICA 18 GIUGNO

10.00 -12.00	teoria e pratica
13.00	buffet vegetariano
15.00-18.30	pratica e presentazione video - diapositive

N.B. premunirsi di pantaloni, abiti comodi ed una coperta

DALL'ACQUA ALLA TERRA SENZA PERDERE LA FLUIDITÀ

Seminario con **REMO ROSTAGNO**

Movimento, voce, visualizzazioni, somatizzazioni, lavoro col movimento autentico

La proposta è un'esplorazione degli schemi neurologici di base (Basic Neurologic Pattern BNP) come parole del nostro vocabolario di movimento.

I primi sei schemi "fluidi" si sviluppano durante la nostra vita uterina, nell'ambiente acquatico ed accogliente del ventre materno, e sono la vibrazione, il livello cellulare, la pulsazione, la simmetria radiale dell'ombelico, la predominanza della bocca e la prespinalità.

I quattro schemi successivi (spinale, omologo, omolaterale e contralaterale) vengono sviluppati invece a diretto contatto con la forza di gravità e sono più "terrestri": per ognuno di questi schemi possiamo prendere un animale come esempio, il pesce per lo spinale, la rana (gli anfibi) per l'omologo, la salamandra (rettili) per l'omolaterale e infine i mammiferi per il contralaterale.

Riappropriarsi di questi sistemi basilari della nostra evoluzione può essere di grande aiuto a sostegno di potersi conoscere in profondità e sentire di più un'appartenenza più coinvolgente con tutto il creato. C'è infatti una stretta relazione tra l'evoluzione di questi schemi negli esseri umani (dalla prima cellula fino all'essere maturo) nell'evoluzione del regno animale (dai primi esseri unicellulari fino ai mammiferi ed all'homo sapiens)

REMO ROSTAGNO

danzatore e coreografo da più di trent'anni. Dal 1995 si è perfezionato alla scuola Body- Mind Centering, nella percezione del corpo che interagisce con l'ambiente che lo accoglie e circonda. Si è specializzato in Biodinamica Craniosacrale all'Istituto Karuna diretto da F:Silis come completamento ottimale alla ricerca somatica iniziata con la danza e il Body- Mind Centering

COME ARRIVARE

Dalla stazione dei treni di Codroipo taxi 337 530601 (circa 7 minuti)
Autostrada Venezia - Trieste - Uscita Latisana direzione Codroipo (circa 20 minuti)
Autostrada Trieste - Venezia - Uscita a Palmanova direzione Codroipo poi direzione Lignano - Venezia (circa mezz'ora).
Possibilità anche di alloggi in zona presso bed and breakfast.